

Приложение 1
к приказу Председателя
Центрального совета (ДОСААФ)
от « 19 » февраля 2010 г. № 42

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении всероссийской Спартакиады среди образовательных
учреждений РОСТО (ДОСААФ), посвященной 65-й годовщине
Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Настоящее Положение о проведении всероссийской Спартакиады среди образовательных учреждений РОСТО (ДОСААФ), посвященной 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, (далее – Положение) определяет порядок проведения соревнований по видам спорта и состязаниям среди команд.

1. Цель и задачи

1.1. Спартакиада среди образовательных учреждений РОСТО (ДОСААФ), посвященная 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, (далее – Спартакиада) проводится с целью повышения уровня физической подготовленности учащихся образовательных учреждений, вовлечения их в регулярные занятия спортом.

1.2. Основными задачами Спартакиады являются:

- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- развитие физических и морально-психологических качеств учащихся образовательных учреждений;
- выявление сильнейших спортсменов и спортивных команд среди образовательных учреждений РОСТО (ДОСААФ);
- определение качества спортивной работы с допризывной молодежью в образовательных учреждениях.

2. Руководство соревнованиями

2.1. Организатором проведения Спартакиады является Центральный совет РОСТО (ДОСААФ).

Руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет Управление физической культуры и спорта (далее – Управление).

Проведение первого, второго и третьего этапов Спартакиады возлагается на региональные организации РОСТО (ДОСААФ), четвертого (финала) – на Центральный совет РОСТО (ДОСААФ) и региональную организацию РОСТО (ДОСААФ), на территории которой проводятся соревнования.

2.2. Председатели региональных организаций РОСТО (ДОСААФ), проводящие соревнования, для качественного их проведения создают организационные комитеты.

Проведение и организация Спартакиады возлагается на организационный комитет, который организует:

встречу, размещение, питание, бытовое и медицинское обслуживание, отправку участников к местам постоянного проживания;

подготовку мест проведения соревнований, оборудования и инвентаря;

обеспечение необходимой документацией, проведение рекламных мероприятий и освещение их в средствах массовой информации;

комплектование судейских бригад и техническое обслуживание соревнований;

обеспечение необходимых мер безопасности, согласование вопросов охраны общественного порядка при проведении соревнований;

выделение автотранспорта и ГСМ для обеспечения соревнований;

радиосвязь, обеспечение оргтехникой для печатания и размножения отчётной и текущей документации.

2.3. Для организации судейства соревнований по видам спорта, решения спорных вопросов, рассмотрения протестов создается Главная судейская коллегия. В состав Главной судейской коллегии входят инспектор соревнований, главные судьи по видам спорта, судьи из числа представителей команд, секретарь и комендант соревнований.

2.4. Начальнику Управления разрешается вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

3. Требования к составу команд и участникам

3.1. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся образовательных учреждений РОСТО (ДОСААФ), обучающиеся по ВУС, и преподаватели (мастера производственного обучения). Состав команды – 10 человек и представитель команды. В состав команды разрешается включать не более двух человек преподавательского состава.

3.2. Участники команды должны иметь единую спортивную форму с эмблемой региона или организации (IV этап) и полевую (камуфляжную) форму одежды (обувь спортивная).

3.3. В мандатную комиссию соревнований представляются:

заявка в 2-х экземплярах указанной формы, утвержденная председателем региональной организации РОСТО (ДОСААФ), заверенная гербовой печатью, подписанная руководителем образовательного

учреждения и врачом. Подпись врача заверяется личной печатью врача (приложение 1);

паспорт участника соревнований;

выписка из Приказа и именной список РВК.

Председатели региональных организаций РОСТО (ДОСААФ), руководители образовательных учреждений и представители команд отвечают за правильность подготовки и своевременность представления необходимых для контроля документов.

3.4. В случае определения подмены одного участника другим на любом этапе соревнований, включая мандатную комиссию, результат участника аннулируется, ему определяется последнее место плюс пять штрафных очков.

За каждого участника, не выставленного в состязаниях по видам спорта, команде определяется последнее место плюс два штрафных очка.

4. Место и сроки проведения Спартакиады

Спартакиада проводится в IV этапа:

I этап: соревнования по программе Спартакиады в образовательных учреждениях РОСТО (ДОСААФ);

II этап: республиканские, краевые, областные, окружные, Москвы, Санкт-Петербурга и Ленинградской области соревнования.

Сроки проведения соревнований I и II этапа – июнь 2010 года;

III этап: соревнования по федеральным округам Российской Федерации. В соревнованиях принимают участие команды победители соревнований II этапа.

Сроки и место проведения соревнований III этапа – июль 2010 года:

Центральный федеральный округ – 9 июля – 13 июля г. Смоленск;

Северо-Западный федеральный округ – 5 июля – 9 июля г. Псков;

Южный федеральный округ – 19 июля – 23 июля г. Ростов-на-Дону;

Приволжский федеральный округ – 5 июля – 9 июля Нижний Новгород;

Уральский федеральный округ – 5 июля – 9 июля Екатеринбург;

Сибирский федеральный округ – 5 июля – 9 июля г. Томск;

Дальневосточный федеральный округ – 5 июля – 9 июля г. Хабаровск.

IV этап: всероссийские финальные соревнования.

В соревнованиях принимают участие команды – победители соревнований III этапа, команды Москвы, Санкт-Петербурга.

Сроки и место проведения соревнований IV этапа – 2-6 августа Санкт-Петербург.

5. Программа Спартакиады и порядок проведения соревнований

	Вид спорта	Состав команды
1 день	Приезд участников, проведение мандатной комиссии	
2 день	Военно-спортивное многоборье Подтягивание на перекладине Бег на 100 м Стрельба пулевая из малокалиберной винтовки	10 чел. 10 чел. 10 чел.
3 день	Военно-спортивное многоборье Метание гранаты Ф-1 на дальность Бег 1 км	10 чел. 10 чел.
4 день	Военизированная эстафета Перетягивание каната	8 чел. 8 чел.

Соревнования проводятся в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией, правилами спортивных соревнований по видам спорта и данным Положением.

5.1. Военно-спортивное многоборье. Соревнования лично-командные. Форма одежды спортивная. Состав команды – 10 человек. Зачет по восьми участникам, показавшим лучший результат.

Программа соревнований:

первый день – бег на 100 м и подтягивание на перекладине;

второй день – метание гранаты Ф-1 на дальность и бег на 1 км.

Бег на 100 м выполняется с высокого старта.

Бег на 1 км проводится с общего старта.

Подтягивание на перекладине выполняется из виса хватом сверху; сгибая руки без рывков и маховых движений, поднять туловище до уровня, при котором подбородок выше перекладины; разгибая руки, опуститься в положение неподвижного виса. Положение виса фиксируется 1-2 сек.

Метание гранаты Ф-1 (600 г) на дальность. Выполняются две попытки метания с разбега или с места, зачет по результату лучшей попытки.

Личные места определяются по наибольшему количеству баллов набранных участниками в многоборье. Баллы начисляются по таблице начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке (в соответствии с Наставлением по физической подготовке в ВС РФ) (приложение 2). В случае равенства баллов у двух и более участников первенство определяется по наилучшему результату в беге на 1 км.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме личных мест, набранных участниками в многоборье. В случае равенства суммы мест у двух и более команд – по наибольшему количеству 1, 2, 3 и далее мест, занятых участниками в личном зачете многоборья.

5.2. Стрельба пулевая. Соревнования лично-командные. Форма одежды полевая. Состав команды – 10 человек. Зачет по восьми участникам, показавшим лучший результат.

Программа соревнований:

стрельба ведется из малокалиберной винтовки (ТОЗ-8, ТОЗ-12) – МВ-1, положение для стрельбы – лежа (с руки), дистанция стрельбы – 50 м, количество патронов – 3 пробных, 10 зачетных, мишень № 7.

Упражнение выполняется из оружия организаторов соревнований по предварительной заявке.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, имеющий большее количество 10-ок, 9-ок и далее.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме выбитых очков зачетным числом участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд – по наибольшему количеству 1, 2 и т.д. мест в личном зачете.

5.3. Перетягивание каната. Соревнования командные. Форма одежды полевая. Состав команды – 8 человек.

Программа соревнований:

соревнования проводятся по «Олимпийской системе» со встречами за третье место.

Восемь участников каждой из команд располагаются у разных концов каната. Перед началом состязания команды встают так, что центральная отметка находится над проведенной на земле чертой. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат, стараясь чтобы отметка, ближайшая к соперникам пересекла черту на земле, или чтобы противоположная команда заработала фол, который засчитывается, если кто-либо из команды сядет или упадет. Соревнования проводятся до двух побед одной из команд. Отдых между схватками – 5 минут, между встречами – не менее 15 минут.

5.4. Военизированная эстафета. Форма одежды полевая. Состав команды – 8 человек.

Программа эстафеты:

1 этап – разборка-сборка автомата АК-74, бег 60 м;

2 этап – переноска патронного ящика 22,5 кг – 30 м;

3 этап – одевание ОЗК – «плащ в рукава, чулки, перчатки», бег 30 м;

4 этап – замена заднего колеса грузового автомобиля (ЗИЛ, КАМАЗ) – 2 человека;

5 этап – фигурное вождение грузового автомобиля (ЗИЛ, КАМАЗ) – движение вперед по «змейке». Участник находится у водительской двери. По команде судьи об окончании работ по замене колеса, садится в кабину, заводит автомобиль и начинает движение. После прохождения «змейки» останавливается у указателя (черты), глушит двигатель, ставит автомобиль на стояночный тормоз, выскочив из кабины, пробегает до начала следующего этапа, ложится на носилки;

6 этап – оказание первой помощи (наложение шины на ногу) и переноска «раненого» на носилках 30 м – 2 человека. «Раненый» – водитель, участник 5 этапа.

При невыполнении условий упражнения (норматива) на этапе команде присуждается последнее место в эстафете плюс два штрафных очка.

5. Определение победителей

5.1. Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в эстафете.

5.2. В случае неучастия или снятия команды с соревнований по какому-либо из видов программы Спартакиады команде засчитывается последнее место плюс два штрафных очка. Протесты подаются в письменном виде на имя главного судьи соревнования только представителем команды по виду спорта не позднее чем предусмотрено правилами соревнований. Решение по сути протеста принимается судейской коллегией по виду спорта на месте проведения соревнования.

6. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве в I и II этапах Спартакиады, награждаются дипломами региональных организаций РОСТО (ДОСААФ).

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных видах программы Спартакиады и в общекомандном зачете II этапа, награждаются кубками и дипломами региональных организаций РОСТО (ДОСААФ).

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве в видах программы на соревнованиях Спартакиады III этапа, награждаются медалями и дипломами федеральных округов.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных видах программы III этапа Спартакиады награждаются кубками федеральных округов, а в общем зачете – дипломами и кубками Центрального совета РОСТО (ДОСААФ).

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве в видах программы на соревнованиях IV этапа Спартакиады, награждаются медалями и дипломами Центрального совета РОСТО (ДОСААФ).

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы и общем зачете Спартакиады IV этапа, награждаются дипломами и кубками Центрального совета РОСТО (ДОСААФ).

7. Финансовые условия

Расходы по проведению соревнований Спартакиады I и II этапов несут проводящие региональные организации РОСТО (ДОСААФ) и образовательные учреждения РОСТО (ДОСААФ) на местах.

Расходы по проведению соревнований III и IV этапов несут Центральный совет РОСТО (ДОСААФ) и региональные организации РОСТО (ДОСААФ), проводящие соревнования.

Расходы по обеспечению соревнований необходимым инвентарем и оборудованием, а также по организации торжественного открытия и закрытия Спартакиады, культурного обслуживания участников несут региональные организации РОСТО (ДОСААФ), проводящие соревнования во взаимодействии с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Расходы по командированию команд на III и IV этапы соревнований Спартакиады (проезд, суточные в пути следования, проживание, питание) несут командирующие организации.

8. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде в III и IV этапах подаются в Управление физической культуры и спорта не позднее 20 дней до начала соревнований по тел/факс: (495) 491-84-78, а также в региональные организации РОСТО (ДОСААФ), на территории которых пройдут соревнования Спартакиады.

Заявки на каждый вид программы Спартакиады (приложение 1), заверенные врачом и утвержденные соответствующим руководителем региональной организации РОСТО (ДОСААФ), подаются в мандатную комиссию.

Начальник Управления
физической культуры и спорта



А.Романов

Приложение 1
к Положению о проведении
Спартакиады

УТВЕРЖДАЮ

Председатель региональной организации
РОСТО (ДОСААФ)

_____ подпись, фамилия
« _____ » _____ 2010 г.

ЗАЯВКА

на участие команды _____
наименование образовательного учреждения

в соревнованиях по _____
вид спорта (состязаний)

на всероссийской Спартакиаде среди образовательных учреждений РОСТО
(ДОСААФ) посвященной, 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной
войне 1941-1945 годов.

п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Допуск врача

К соревнованиям допущено
_____ человек

Руководитель образовательного
учреждения

подпись фамилия

Врач

подпись фамилия

Приложение 2
к Положению о проведении
Спартакиады

ТАБЛИЦА
начисления баллов за выполнение упражнений
по физической подготовке

	Подтягивание на перекладине	Метание гранаты 600 г на дальность	Бег на 100 м	Бег на 1 км
Единица измерения / баллы	Количество раз	метры	секунды	минуты, секунды
Баллы свыше	1р=36	1м =16	0,1=26	1с=16
1	2	3	4	5
100	30	55	11,8	2.55
99	-	54	-	2.56
98	29	-	11,9	2.57
97	-	53	-	2.58
96	28	-	12,0	2.59
95	-	52	-	3,00
94	27	-	12,1	3,01
93	-	51	-	3,02
92	26	-	12,2	3,03
91	-	50	-	3,04
90	25	-	12,3	3,05
89	-	49	-	3,06
88	24	-	12,4	3,07
87	-	48	-	3,08
86	23	-	12,5	3,09
85	-	47	-	3,10
84	22	-	12,6	3,11
83	-	46	-	3,12
82	21	-	12,7	3,13
81	-	45	-	3,14
80	20	-	12,8	3,15
79	-	44	-	3,16
78	19	-	12,9	3,17
77	-	43	-	3,18
76	18	-	13,0	3,19
75	-	42	-	3,20
74	17	-	13,1	3,21
73	-	41	-	3,22
72	16	-	13,2	3,23
71	-	40	-	3,24
70	15	-	-	-

1	2	3	4	5
69		-	13.3	3.25
68		38	-	
67		-	-	3.26
66	14	-	13.4	
65		34	-	3.27
64		-	-	
63		-	13.5	3.28
62	13	36	-	
61		-	-	3.29
60		-	13.6	
59		35	-	3.30
58	12	-	-	
57		-	13.7	3.31
56		34	-	
55		-	-	3.32
54	11	-	13.8	3.33
53		33	-	3.34
52		-	-	3.35
51		-	13.9	3.36
50	10	32	-	3.37
49		-	-	3.38
48		-	14.0	3.39
47		-	-	3.40
46	9	31	14.1	3.41
45		-	-	3.42
44		-	14.2	3.43
43		-	-	3.44
42	8	30	14.3	3.45
41		-	-	3.46
40		-	14.4	3.47
39		-	-	3.48
38	7	-	14.5	3.49
37		29	-	3.50
36		-	14.6	3.52
35		-	-	3.53
34	6	-	14.7	4.00
33		-	-	4.10
32		28	14.8	4.20
31		-	14.9	4.30
30	5	-	15.0	4.40
29		-	15.1	4.43
28		-	15.2	4.45
27		-	15.3	4.48
26	4	27	15.4	4.50
25		-	15.6	4.53
24		-	15.8	4.57
23		-	16.0	5.00
22	3	-	16.2	5.03

1	2	3	4	5
21		-	16.4	5.07
20		-	16.7	5.10
19		26	16.9	5.13
18		-	17.1	5.15
17		-	17.3	5.17
16	2	-	17.5	5.20
15		-	17.6	5.25
14		-	17.7	5.30
13		-	17.8	5.33
12		-	18.0	5.35
11		25	18.1	5.37
10		-	18.2	5.39
9		-	18.3	5.41
8		-	18.4	5.43
7		-	18.5	5.47
6	1	24	18.9	5.50

